

國立台灣大學醫學院物理治療學系一百零六學年度第二學期教學計畫
足踝物理治療學與實習 (PODIATRY PHYSICAL THERAPY AND PRACTICE)

課號：PT5029

課程名稱：足踝物理治療學與實習(Podiatry Physical Therapy and Practice)

課程學分：二學分

授課時間：每週三下午 1：20~4：10

授課地點：公衛大樓實習教室

主授教師：柴惠敏

研究室：公衛大樓三樓 309 室

電話：3366-8140

e-mail：hmchai@ntu.edu.tw

授課對象：物理治療學系三年級以上學生或研究所碩士班，限修習過或同時修習操作治療學、科技輔具學者

先修科目：操作治療學(408 22300)與操作治療學實習(408 22310)

科技輔具學(408 22300)與科技輔具學實習(408 22310)

助教：陳曉謙

課程說明：足踝物理治療學為高階物理治療學，藉由人體足踝力學與動作學的基礎，以實證執業的觀點，深入探討針對足踝傷害或足踝疾病患者的物理治療技術，並藉由足部輔具或貼紮的給與，瞭解足部動作對人體的影響，期使學習者能利用這些技巧來強化針對足踝患者的物理治療評估與治療能力。本課程將有 1.5 小時的大堂講授與討論課程，外加 1 小時的技術實習。

教學目標：學生在修習本課程後，應具有以下能力

1. 能描述針對足踝患者的物理治療評估項目，並能實地操作。(專業能力、批判思考)
2. 能針對一般足踝患者的狀況，進行鬆動術、貼紮與運動治療，並可製作量身訂製型鞋墊。(人文關懷、專業能力、批判思考)
3. 能對足踝相關論文進行科學性評論。(團隊合作、專業能力、批判思考、終身學習)

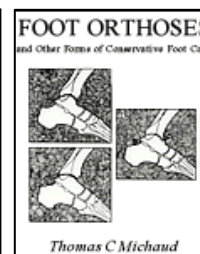
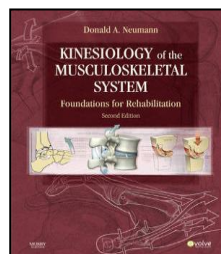
學習評量：

1. 上課參與情形 40%
2. 製作衛教單張 20%
3. 期末考 40%

國立台灣大學醫學院物理治療學系一百零六學年度第二學期教學計畫
足踝物理治療學與實習 (PODIATRY PHYSICAL THERAPY AND PRACTICE)

主要參考書:

1. Neumann, DA. Ed. (2010). Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Rehabilitation, 2nd ed. Philadelphia, PA, USA: Mosby-Elsevier. [ISBN:9780323039895]
2. Michaud TC (1997). Foot Orthoses and Other Forms of Conservative Foot Care, 2nd ed. Newton, Mass, USA [ISBN-13: 978-0683059748]



課程進度：

日期	講演內容	技術實習
106/ 09/ 13	Course Orientation; Introduction to Podiatry Physical Therapy	-
106/ 09/ 20	Biomechanics of Foot and Ankle	-
106/ 09/ 27	Soft Tissue Injuries at Ankle Area	Shoe evaluation
106/ 10/ 04	Shoes (I): Shoe Anatomy and Evaluation	Heel cup and counter
106/ 10/ 11	Shoes (II): Current Research Related to Poor-fitting Shoes	Pressure-relief Pad
106/ 10/ 18	Shoes and Shoe Inserts (IV): Materials for Shoe Inserts	
106/ 10/ 25	Leg Length Discrepancy (I): Etiology and Assessment	PT Assessment
106/ 11/ 01	Leg Length Discrepancy (II): Intervention and Outcomes	Shoe lifts and heel lifts
106/ 11/ 08	Leg Length Discrepancy (IV): Prognosis and Trend in Research	-
106/ 11/ 15	Pronated Foot (I): Etiology and Problems	PT Assessment
106/ 11/ 22	Pronated Foot (II): Physical Therapy Assessment	Neutral cast
106/ 11/ 29	Pronated Foot (III): Intervention and Outcomes Measurements	Positive mold
106/ 12/ 06	Pronated Foot (IV): Prognosis and Trends in Research	Fabrication
106/ 12/ 13	Supinated Foot (I): Etiology and Assessment	Arch support
106/ 12/ 20	Supinated Foot (II): Intervention and Outcomes Measurements	Metatarsal pad
106/ 12/ 27	Supinated Foot (III): Prognosis and Trends in Research	Prefabricated shoe insert
107/ 01/ 03	Final Projects (I)	
107/ 01/ 10	Final Projects (II)	