

國立台灣大學醫學院物理治療學系一百零四學年度第一學期教學計畫
脊椎鬆動術與脊椎鬆動術實習

課程代號：脊椎鬆動術(428 U0180)

脊椎鬆動術實習(428 U0190)

學分數：脊椎鬆動術一學分、脊椎鬆動術實習一學分

課程內容：脊椎鬆動術為物理治療師的進階治療技巧之一，藉由徒手或器材對人體脊椎關節或鄰近軟組織施力，可以改變組織特性與排列，達到止痛、消腫、放鬆、增加活動度、促進功能等目的。本課程探討脊椎鬆動術於治療脊背疼痛之理論與手法、及其臨床之運用，包括骨盆失能、下背疼痛、肩頸痠痛病患之物理治療評估與鬆動術治療，並提供對脊背疼痛患者評估與治療之操作演練。

授課對象：物理治療學系暨研究所之研究生及大學部學生，限修習過操作治療學及操作治療學實習者

授課時間：每週三下午 1:20 ~4:20

授課地點：公衛大樓三樓物理治療學系系館實習教室

主授教師：柴惠敏

研究室：公衛大樓三樓物理治療學系 309 室

電話：33668140

e-Mail：hmchai@ntu.edu.tw

教學目標：學生在修習本課程後，應具有以下能力

1. 能描述脊背疼痛患者之臨床症狀與相關醫療方式
2. 能說明脊椎鬆動治療之機轉，並能描述脊椎鬆動治療之操作技巧
3. 能指出脊椎鬆動治療之適應症與非適應症
4. 能獨自執行上背疼痛或下背疼痛患者之物理治療評估與鬆動治療

先修課程：操作治療學(408 22300)與操作治療學實習(408 22310)

備註：實習時需穿著無袖開背式背心、短褲，長髮者需束髮

參考書籍:

1. Makofsky H (2009). Spinal Manual Therapy: An Introduction to Soft Tissue Mobilization, Spinal Manipulation, Therapeutic, and Home Exercises, 2nd ed. Slack, Incorporated. [ISBN: 1556428820 | ISBN13: 9781556428821]
2. Kaltenborn F (2009). Manual Mobilization of the Joints: Volume II the Spine, 5th ed. Orthopedic Physical Therapy Products (OPTP) [ISBN-10: 8270540692 | ISBN-13: 978-8270540693] (有中譯本)
3. Olson KA (2008). Grieve's Modern Manual Therapy – the Vertebral Column, 3rd ed. New York, NY, USA: Elsevier Health Sciences. [ISBN-10: 1416047492 | ISBN: 978-1416047490]
4. Isaacs ER & Bookhout MR (2001). Bourdillon's Spinal Manipulation, 6th ed. New York, NY, USA: Elsevier Health Sciences. [ISBN: 0750672390 | ISBN: 9780750672399]
5. Magee DJ, 2013. Orthopedic Physical Assessment, 6th ed. Philadelphia, PA, USA: Elsevier Health Sciences. [ISBN-10: 1455709778 | ISBN-13: 978-1455709779]



學習評量:

脊椎鬆動術：上課參與情形 20%，筆試 80%

脊椎鬆動術實習：上課參與情形 50%，期末報告(電子檔)+口頭報告 50%

課程內容：

日期	講演內容	實習內容
2016/09/14	Course orientation	Surface anatomy of cervical region
2016/09/21	Biomechanics of upper cervical spine	Examination of upper cervical spine
2016/09/28	Upper cervical dysfunction I	Soft tissue mobilization for upper cervical spine
2016/10/05	Upper cervical dysfunction II	Joint mobilization for upper cervical spine
2016/10/12	Biomechanics of lower cervical spine	Examination of lower cervical spine I
2016/10/19	Lower cervical dysfunction I	Examination of lower cervical spine II
2016/10/26	Lower cervical dysfunction II	Soft tissue mobilization for lower cervical spine
2016/11/02	Lower cervical dysfunction III	Mobilization for lower cervical spine
2016/11/09	Sacroiliac Dysfunction I	Examination and mobilization for pelvis
2016/11/16	Sacroiliac Dysfunction II	Muscle energy for SI joint
2016/11/23	Lumbar Dysfunction I	Examination of lumbar spine
2016/11/30	Lumbar Dysfunction II	Mobilization for lumbar spine
2016/12/07	Lumbar Dysfunction III	Mobilization for lumbar spine
2016/12/14	Myofascial Release	Myofascial release
2016/12/21	Thoracic Dysfunction	Examination and mobilization for thoracic spine
2016/12/28	期末報告	
2017/01/04	期末報告	
2017/01/09	期末考	