

冠狀動脈繞道手術病患接受門診運動訓練 之成本效用分析

洪素鶯¹ 周正亮² 曹昭懿¹ 楊銘欽³ 王水深⁴ 吳英黛¹

背景與目的：針對各種醫療計畫進行療效評估及成本分析，是使有限的醫療資源做最有效運用的方法之一。本研究的目的在探討冠狀動脈繞道手術病患接受門診運動訓練的成本效用，希望能夠作為將來國內心臟復健相關研究之參考。**方法：**本研究利用病歷回溯及自行設計之問卷，調查於民國88年11月至90年10月間，接受門診運動訓練之運動組與以年齡、性別及血管阻塞情形配對、且距開刀時間相似之對照組病患在訓練後6個月內之相關醫療照護成本；再利用先前研究之生活品質調整存活時間的差異，進行成本效用分析。本研究於三家醫院徵得運動訓練組45位、對照組41位，共86位病患之同意，完成問卷調查。**結果：**兩組病患之基本資料及病史僅於個人收入方面有差異，運動組收入高者居多($p < 0.05$)。追蹤6個月之結果發現平均每位運動組病患若接受8週之門診運動訓練所需之成本為31,106元，之後6個月內每位對照組病患之住院費用較運動組高出10,542元，故運動組病患所需增加之整體醫療成本為20,564元。由先前研究結果得知運動組病患增加的環境範疇品質調整存活時間為0.069年，因此運動訓練獲得改善的環境範疇之成本效用值為298,029元/品質調整存活年。**結論：**運動訓練對冠狀動脈繞道手術病患而言，是一種符合經濟考量的療法。(物理治療 2005;30(1):12-20)

關鍵字：冠狀動脈繞道手術、門診運動訓練、生活品質、成本、效用