

冰凍肩患者物理治療評估表之臨床實用性

林居正 曹昭懿 吳英黛

背景與目的：為了協助物理治療支付制度之架構及標準，建立疾患適當之評估表是有需要的。本研究以修正之德菲法(modified Delphi method)設計冰凍肩病患之評估表格，測試其專家效度及信度，並檢驗此評估表是否可反應冰凍肩病患之療程及各階段之療效。**方法：**23位資深骨科物理治療師協助設計評估表，最後有18位參與評估表之效度評估，其中14位(78%)同意評估表之設計，4位(22%)認為評估表有1個以上的項目需要修改。14位冰凍肩病患，接受1位物理治療師以本研究最後修訂之量表連續2次評估(間隔小於3天)，及接受另一位物理治療師評估，做為評估表測試者內及測試者間之信度分析。**結果：**除了肩胛骨外滑度測試者內及測試者間信度值略微偏低(分別為0.61及0.66)，其他項目均有良好測試者內及測試者間信度值(0.85-0.99)。33位冰凍肩病患完成評估表之追蹤分析，22位接受3次評估、5位接受4次評估、6位接受5次評估，冰凍肩病患之物理治療評估總分在26星期內由31-46分進步到停止物理治療的78-84分($p < 0.01$)。**結論：**此評估表有良好之信、效度，而且可以反應出冰凍肩病患接受物理治療之進步情形，可作為評估療效的依據。(物理治療 2000;25(3):157-168)

關鍵字：評估表，冰凍肩，物理治療，信度分析，成果評量